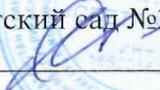


Согласовано  
Старший воспитатель  
 Байлычева Л.Ю.

Введено в действие  
Приказом Заведующего МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
«28» мая 2024 г.  
Приказ № 416

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
 Мардисламова Г.Р.

Рассмотрено и принято  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 5  
«28» мая 2024 г.

План работы инструктора по физической культуре  
на летне-оздоровительный период  
2024 года.

Набережные Челны

2024 г.

**План работы на летний период 2024 инструктора  
по физической культуре.**

ЗАДАЧИ:

1. Обеспечивать физическое и эмоциональное благополучие дошкольников, сохраняя и укрепляя здоровье.
2. Закреплять уже имеющиеся навыки выполнения основных движений

№ п/п	Организационные мероприятия	Срок
<b>1.</b>	<p><b>Работа с детьми</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение утренних гимнастик по графику</li> <li>2. Проведение физкультурных занятий на воздухе по сетке</li> <li>3. Проведение индивидуальной коррекционно-развивающей работы</li> <li>4. Развлечение ««Страна под названием Детство»</li> <li>5. Развлечение «Сабантуй»</li> <li>6. Досуг «День России»</li> <li>7. Развлечение «В гостях у сказки»</li> <li>8. Развлечение «В здоровом теле – здоровый дух!»</li> <li>9. Игры на спортивной площадке «Краски лета»</li> <li>10.Развлечение «Татарстан минем республикам» (ЭРС)</li> <li>11.Развлечение «Лето, до скорой встречи!»</li> </ol>	<p>Июнь-август Июнь-август Июнь-август</p> <p>03.06.2024 05.06.2024 13.06.2024 26.06.2024 27.06.2024 22.08.2024 28.08.2024 29.08.2024</p>
<b>2.</b>	<p><b>Работа с родителями</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Чем занять детей летом»</li> <li>2. Консультация «Босиком за здоровьем»</li> <li>3. Консультация «Купание – прекрасное закаливающее средство»</li> <li>4. «Игры по дороге домой»</li> </ol>	<p>Июнь</p>
<b>3.</b>	<p><b>Работа с воспитателями</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Тренируйте сердце детей»</li> <li>2. Консультация «Движение – основа здоровья»</li> <li>3. Консультация «Игры, помогающие освоить плавание»</li> </ol>	<p>Июнь</p>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Игры и игры-упражнения для всестороннего развития детей»;</li> <li>1. Консультация «Равновесие и здоровье»;</li> <li>2. Консультация «Активная прогулка».</li> </ol>	<p>Июль</p> <p>Август</p>

Согласовано:  
Председатель профкома МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
Садыкова Р.Ф.  
«28» мая 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
Мардисламова Г.Р.  
«28» мая 2024 г.

## Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2024 год Июнь

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№2 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 3 (вторая младшая 3-4 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.15		Физкультура 9.00 - 9.15
№ 6 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 11 (средняя 4-5 лет)		Физкультура 9.20-9.40		Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.25-9.45
№ 1 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 9.25-9.50		Физкультура 9.25-9.50		Физкультура на воздухе 10.00-10.25
№ 8 ( подгото- вительная 6-7 лет)	Физкультура 10.00-10.30		Физкультура 10.00-10.30	Физкультура на воздухе 11.00-11.30	

### ГИМНАСТИКА

7.50 –ГРУППЫ № 2 – на групповой веранде

7.50 –ГРУППЫ № 3,6,11 – на спортивной площадке

8.05–ГРУППЫ № 1,8 – на спортивной площадке

*Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)*

Согласовано: Председатель профкома МАДОУ «Детский сад №23 «Светлячок»  Садыкова Р.Ф. «18» мая 2024 г.	Утверждаю: Заведующий МАДОУ «Детский сад №23 Светлячок»  Мардисламова Г.Р. «18» мая 2024 г.
---	--

## Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2024 год *Июль*

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№2 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 3 (вторая младшая 3-4 года)		Физкультура на воздухе 10.45-11.00	Физкультура 9.00 - 9.15		Физкультура 9.00 - 9.15
№ 6 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00 - 9.15		Физкультура на воздухе 10.45-11.00	Физкультура 9.20 - 9.35	
№ 11 (средняя 4-5 лет)		Физкультура 9.20-9.40		Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.25-9.45
№ 1 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 9.25-9.50		Физкультура 9.25-9.50		Физкультура на воздухе 10.00-10.25

### ГИМНАСТИКА

**7.50 –ГРУППЫ № 2 – на групповой веранде**

**7.50 –ГРУППЫ № 3,6, – на спортивной площадке**

**8.05–ГРУППЫ № 1,11 – на спортивной площадке**

*Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)*

Согласовано: Председатель профкома МАДОУ «Детский сад №23 «Светлячок»  Садыкова Р.Ф. «28» мая 2024 г.	Утверждаю: Заведующий МАДОУ «Детский сад №23 Светлячок»  Мардисламова Г.Р. «28» мая 2024 г.
---	--

## Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2024 год Август

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№ 2 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 10 (первая младшая 2-3 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10
№ 3 (вторая младшая 2-3 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 6 (вторая младшая 3-4 года)		Физкультура 9.20-9.35		Физкультура на воздухе 11.00-11.15	Физкультура 9.20-9.35
№ 7 (средняя 4-5 лет)	Физкультура 9.25-9.45		Физкультура 9.25-9.45		Физкультура на воздухе 10.00-10.20
№ 11 (средняя 4-5 лет)		Физкультура 10.00-10.20	Физкультура на воздухе 10.00-10.20		Физкультура 10.00-10.20
№ 1 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 10.00-10.25		Физкультура 10.00-10.25	Физкультура на воздухе 11.00-11.25	

### ГИМНАСТИКА

**7.50 – ГРУППЫ № 2,10 – на групповой веранде**

**7.50 – ГРУППЫ № 3,6 – на спортивной площадке**

**8.05 – ГРУППЫ № 1,7,11 – на спортивной площадке**

*Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)*

ИЮНЬ (мл. гр.)

№ НОД	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть
<b>1 занятие</b>	Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Ходьба "как пингвины". Ходьба "как военные" Прыжки "как зайцы" Бег с остановкой по сигналу "Раз, два, три – замри!".	Ходьба по наклонной доске с мячом вверху	Прыжки с мячом на двух ногах, продвигаясь вперед.	Бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы.	"Кролики".	"Поиграем".
<b>2 занятие</b>	Ходьба "как муравьи", "как слоны". Бег в рассыпную.	Подлезание под шнур	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз.	Прыжки из обруча в обруч.	"Одуванчики".	"Что в корзине?"
<b>3 занятие</b>	Ходьба на носках с "фонариками". Ходьба с поворотами. Ходьба на пятках "как неваляшки". Бег мелким шагом. Ходьба "как паровоз".	Прыжки в длину с места	Подлезание под палки и перешагивание (чередование)	Бег, перепрыгивая кубики или м. бревнышки.	"Еж с ежатами".	"По ровненькой дорожке".

<b>4 занятие</b>	Ходьба "пауки". Бег с заданием.	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками	Прыжок в длину с места	Ведение мяча на четвереньках головой	"Мой веселый звонкий мяч".	"Великаны и гномы"
------------------	------------------------------------	--	---------------------------	--	-------------------------------	-----------------------

ИЮНЬ (мл. гр.)

№ НОД	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть
<b>5 занятие</b>	Ходьба дробным шагом. Ходьба скрестным шагом. Ходьба "как петухи". Скачем "как лошадки". Ходьба "как собаки". "Машина едет вперед".	Катание мяча друг другу на расстояние 2м через ворота	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками	Произвольные игры с мячами.	"Не боимся мы кота".	"Карусель".
<b>6 занятие</b>	Ходьба в полуприседе, руки в стороны. Бег грустный и веселый.	Ходить по гимн. скамейке и спрыгивать с нее	Перешагивать из обруча в обруч.	Катание мяча друг другу на расстоянии 2м через ворота	"Медведь".	"Холодно - жарко".

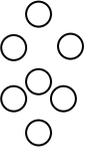
<b>7 занятие</b>	Ходьба приставным шагом прямо. Ходьба скрестным шагом. Ходьба высоко поднимая колени. Бег друг за другом.	Подлезание и перелезание через гимн. скамейки	Впрыгивать в обруч и выпрыгивать из него	Ходить по гимн. скамейке, рук ив стороны и спрыгивать с нее	"Цыплята на полянке".	"Гимнастика".
<b>8 занятие</b>	Подскоки "как клоун". Ходьба "как слоны". "Езда на машине назад". Бег широкими шагами.	Ходьба по бревну	Перелезание через гимн. скамейку	Перешагивание реек гимн. лестницы	"1,2,3 – замри!".	"Деревья и птицы".

ИЮЛЬ (мл. гр.)

№ НОД	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть
<b>9 занятие</b>	Ходьба "как великаны". Ходьба "как карлики". Ходьба змейкой за воспитателем. Ходьба "Чарли Чаплин". Ходьба "паровоз". Бег между предметами.	Бег между предметами поставленными в ряд	Ходьба по бревну, руки свободно балансируют	Подлезание под шнур, не касаясь руками пола.	"Такси"	"Ремонт колес" (массаж)

10 занятие	Ходьба "как муравьи". Ходьба "как раки". Бег с изменением направления.	Ходьба на четвереньках	Бег между кеглями, поставленными в ряд	Спрыгивать с высоты в обруч	"Самолеты"	"Жуки"
11 занятие	Ходьба по кругу. Ходьба хороводным шагом. Ходьба приставным шагом (вправо, влево). Боковой галоп. Подскоки в круг и из круга.	Подтягиваться на скамейке на животе	Ходьба на четвереньках по гимн. скамейке	Прыжки через ручейки (ш=40см) на расстоянии одного шага	"Солнышко и дождик"	"Круг-кружочек"
12 занятие	Кружение. Бег парами.	Ходьба по доске, перешагивая через кубики, положенные на расстоянии одного шага.	Подтягивание на скамейке на животе	Подлезание под веревки, не касаясь руками пола.	"Лягушки"	"Море волнуется"

ИЮЛЬ (мл. гр.)

№ НОД	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть
13 занятие	Ходьба семенящим шагом. Ходьба широким шагом – на сигнал "кузнечики" - прячемся, на сигнал "белочки" - прыгаем. Ходьба с захлестом голени.	Классики. Прыжки в обруч двумя ногами, одной.	Ходьба по доске, перешагивая набивные мячи.	Подтягивание на скамейке на животе	"Веселые зайчата"	"Узнай, кто позвал".
14 занятие	Ходьба с наклонами. Скачем "как олени". Бег друг за другом в чередовании с бегом враспынную.	Бросание мешочков в горизонт. цель (1,5м) правой и левой рукой снизу.	Классики. 	Ползание между предметами на ладонях и коленях	"Найди свой цвет"	"Почта"
15 занятие	Ходьба друг за другом. Ходьба хороводным шагом с платочком. Ходьба "как кенгуру". Подскоки "клоуны". Бег грустный и веселый.	Запрыгивание на мат.	Бросание мешочков в горизонтальную цель (1,5м) правой и левой рукой снизу	Пас мешочками (футбол)	"Цветные автомобили"	"Скажи и покажи"

<b>16 занятие</b>		Ходьба по гимн. скамейке, руки за головой	Ползание между предметами на ладонях и коленях	Спрыгивание с кубов и запрыгивание на мат	"Лошадки"	"Воздушный шар"
-------------------	--	---	--	---	-----------	-----------------

АВГУСТ (мл. гр.)

№ НОД	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть
<b>17 занятие</b>	Ходьба друг за другом. Ходьба парами. Ходьба "как военные". Ходьба "Чарли Чаплин". Цирковые лошадки. Бег с изменением направления. Построение в круг.	Бросание мяча вдаль через веревку или сетку	Ведение мяча ногой (футбол)	Прокатывание мяча между предметами	"Бездомный заяц"	"Найди флажок"
<b>18 занятие</b>		Бросание мяча вдаль через сетку (от груди)	Катание мячей друг другу	Свободные игры с мячом	"Береги предмет"	"Зайка серый умывается"

19 занятие	<p>Ходьба "как великаны".  Ходьба по-медвежьи.  Ходьба "как цапля"  (с остановкой)  Прыжки "как воробьи"  Бег легкий с  остановкой по сигналу.</p>	<p>Лазание по гимн.  стенке  чередующим  шагом.  Игра "Медвежата"</p>	<p>Перешагивание  через м/ бревна</p>		<p>"Найди свою пару"</p>	<p>"Зеркало"</p>
20 занятие		<p>Лазание по гимн.  стенке  "Медвежата"</p>	<p>Ходьба по шнуру,  положенному по  кругу, приставляя  пятку одной ноги  к носку другой.</p>		<p>"Птицы и дождь"</p>	<p>"Пузырь"</p>

АВГУСТ (мл. гр.)

№ НОД	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть
21 занятие	Ходьба друг за другом со сменой направления. Ходьба одна нога на пятке, другая – на носке. "Петушиный шаг" Ходьба	Метание мешочков вдаль правой и левой рукой.	Ходьба с мешочком на голове в рассыпную		"Мыши в кладовой"	"Танец в шляпах"
22 занятие	гимнастическим шагом. "Олени" левая нога впереди. Бег за красным флажком, бег за зеленым, на желтый - в рассыпную.	Лазание по гимн. скамейке с мешочком на спине.	Метание мешочков вдаль правой и левой рукой		"Птички в гнездышках"	"Поезд"
23 занятие	Ходьба с остановками. Ходьба на носках, руки в замке. Ходьба с поворотами. Прыгаем "как лягушки". Бег "как самолеты" с	Метание мешочков в вертикальную цель (1,5м)	Лазание по гимн. скамейке с мешочком на спине	Пролезание в обруч прямо и боком	"Зайцы и волк"	"Мяч в кругу"

24 занятие	поворотами вправо и влево.	Лазание по гимн. скамейке с последующим подлезанием под дугу	Метание мешочков в вертикальную цель (1,5 м)	Прыжки в длину	"Воробьишки и кот"	"Большое и маленькое колесо"
------------	----------------------------	--	--	----------------	--------------------	------------------------------

ИЮНЬ (ср. гр.)

№ нод	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
1 занятие	Ходьба на носках, руки вверху в замке. Ходьба ступающим шагом. Ходьба "как пингвины". Прыжки "как клоуны"	Эстафета "Пролезь через тоннель" (Лазание между 2-3 рейками гимн. стенки)	Метание мешочков из-за головы правой и левой рукой	Эстафета "Передача мяча"	"Рыбки в пруду"	"Зеркало"	"Бу нэрсэ?", "Нинди?" «Что это?» «Какой?»
2 занятие	Ходьба в полуприседе. Бег выбрасывая прямые ноги вперед. Обычный бег. (Чередуя с игрой "Замри!")	Эстафета "Чья команда дальше упрыгает"	Подлезание под дугами правым и левым боком	Бег с заданием	"Птицы и дождь" Трек 63	"Часовой"	"Сана"- "Посчитай"

3 занятие	Ходьба с заданием для рук. Ходьба одна нога на носке, другая на пятке. Ходьба "как Чарли". Ходьба с наклонами. Прыжки	Ходьба по дорожке, перепрыгивая предметы	Медленный бег за пределами площадки	Лазание по гимн. стенке "Медвежата"	Рус. н.и. "Воробышки и кот"	"Почта"	С/и - "Что? Какой? Сколько?".
4 занятие	ноги вместе – ноги врозь. Бег с изменением направления.	Бросание мяча двумя руками из-за головы вдаль	Влезание на гимн. стенку и спуск по наклонной доске	Прыжковая эстафета	"Найди себе пару"	"Большое и маленькое колесо"	"Спроси"

ИЮНЬ (ср. гр.)

№ год	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
5 занятие	Ходьба с заданием для рук. Ходьба на внешней стороне стопы. Ходьба на пятках. Ходьба с	Ходьба по канату приставным шагом.	Прыжки на одной ноге с продвижением вперед	Пролезание и лазание через горку - лесенку	"Мы веселые ребята"	"Что изменилось?"	"Волшебный мешок"

6 занятие	поворотами. Боковой галоп "Олени" Бег с заданиями на различные флажки.	Перебрасывание мяча через сетку из-за головы двумя руками	Эстафета с мячом "Мяч водящему"	Эстафета с бегом "Одень шляпу"	"День и ночь"	"Море волнуется" Трек 18	"Сломанный телефон"
7 занятие	Ходьба скрестным шагом вперед. Ходьба перекатом с пятки на носок. Ходьба приставным шагом. Прыжки на двух	Перебрасывание мяча друг другу через сетку: способом от груди	Лазание по гимн. стенке "Медвежата" чередующим шагом	Бег между предметами "Стая"	Тат. н. и. "Карусель"	"Кого не стало?"	"Считай"
8 занятие	ногах между предметами. Бег друг за другом. Бег в рассыпную. Игра "У ребят порядок строгий"	Бросание мяча и ловля его двумя руками	Перебрасывание друг другу мяча через сетку (от груди)	Прыжки с зажатым между ног мячом	"Резвые лягушата"	"Прятки"	Игр. ситуация: "Сыйла-Угости"

ИЮЛЬ (ср. гр.)

№ нод	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
----------	---------------	----------	-------------	-------------------	----------------	----------------------	---------------

9 занятие	Ходьба друг за другом со сменой ведущего. Ходьба с заданием для рук и головы. Ходьба на внешней стороне стопы.	Ходьба по наклонной доске боком и бегом.	Пролезание в 2-3 пролета гимн. стенки.	Впрыгивание и выпрыгивание из обруча	Рус. нар. игра "Лисички и курочка"	"Чей круг вперед передаст мяч"	С/и - "Что? Какой? Сколько?".
10 занятие	Ходьба на пятках. Легкий бег. Ходьба выпадами. Боковой галоп. Бег парами и врассыпную.	Влезание по наклонной лестнице до 3 пролета	Ходьба по доске на носках боком.	Эстафета "Попади в цель"	"Совушка"	"Воздушный шар"	Игровая ситуация "Зелёный мяч"
11 занятие	Ходьба змейкой. Ходьба широким и мелким шагом. Ходьба в полуприседе. Легкий бег. Ходьба выбрасывая	Перешагивание через скакалки на высоте 40см.	Влезание по наклонной лестнице	Спрыгивание с высоты 40 см. в обруч	"Хитрая лиса"	"Узнай по голосу хитрая лиса?"	Уен "Туп"-Игра "Мяч"

<b>12 занятие</b>	прямые ноги вверх. Ходьба "с книгой на лбу". Прыжки "зайцы" Бег грустный и веселый.	Ходьба по доске с мешочком на голове.	Прыжки с зажатым мешочком между стоп	Метание мешочков в вертикальную цель	Эстафета "Донеси мешочек" <b>Трек 5</b>	"Танец в шляпе"	"Ниндигос юк?"- "Какого цвета нет?"
-------------------	--	---------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---	-----------------	--

ИЮЛЬ (ср. гр.)

№ нод	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
<b>13 занятие</b>	Ходьба друг за другом со сменой направления. Ходьба "бокс" Ходьба "как великаны", "как карлики" Петушиный шаг.	Ползание на ладонях и коленях по гимнастической скамейке с мешочком на спине	Метание мешочков на дальность из-за спины правой и левой рукой	Бросание мешочка вверх и ловля его при ходьбе	"Найди себе пару"	"Деревья и птицы"	Игровая ситуация "Куянга яшелчэ бир"- "Дай зайцу овощ"

14 занятие	Легкий бег. Ходьба "неся подушку на спине". "Олени". Бег с ускорением и замедлением.	Прыжки через качающуюся скакалку	Катание обручей друг другу		Тат. нар. игра "Овощи"	"Круг-кружочек"	Ситуация «Дустым кунака килде, ничек анны сыйларга»- «Друг прищёл в гости, как мне угостить его»
15 занятие	Ходьба приставным шагом вперед. Ходьба с наклонами "рвем цветы" Ходьба змейкой между предметами.	Катание обруча вперед и бег за ним	Прыжки через качающийся обруч	Эстафета "Проползи в обруч" (командная)	"Обезьянки" Трек 86	"Разверни круг"	Игра "Покажи правильно"

<b>16 занятие</b>	<p>Легкий бег. Ходьба "как аист" Прыжки с хлопками за спиной и над головой. Бег "Раз, два, три – замри!"</p>	<p>Прыжки через скакалку</p>	<p>Влезание на гимн. стенку "Медвежата"</p>		<p>"Серый волк" (тат. игра)</p>	<p>"Тимербай".</p>	<p>С/и: "Слушай, покажи, повтори", "Скажи правильно", "Сломанный телефон"</p>
-------------------	--	------------------------------	---	--	-------------------------------------	--------------------	---

АВГУСТ (ср. гр.)

№ нод	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
<b>17 занятие</b>	<p>Х. дробным шагом. Скрестный шаг. Х. "как пингвины". Цирковые лошадки. Легкий бег. Х. с закрытыми глазами. Х. выпадами. Подскоки с ноги на</p>	<p>Ходьба по дорожке с мячом, перешагивая через набивные мячи</p>	<p>Бросание мяча через веревку (из-за головы)</p>	<p>Прыжки с мячом, зажатым между ног</p>	<p>"Лошадки" <b>Тат. мелодия</b></p>	<p>"Улитка"</p>	<p>С/и: "Слушай, покажи, повтори", "Скажи правильно"</p>

18 занятие	ногу в середину круга и назад. Кружение. Бег в медленном темпе	Бросание мяча через сетку	Пролезание под сеткой, не касаясь руками земли	Прыжки с места в длину	"Зайцы и волк"	"Поиграем"	С/и: "Кто что любит?"
19 занятие	Х. на носках, пятках. Полуприсев, руки вперед. Боковой галоп П. и Л. боком. Легкий бег. Дыхательные упражнения.	Отбивание мяча о землю	Эстафета с мячом "Кенгуру"	Перебрасывание мяча через сетку друг другу	"Цирковые лошадки"	"Путаница"	С/и: "Слушай, покажи, повтори", "Скажи правильно"
20 занятие	Х. скрестным шагом. Прыжки на двух ногах. Бег с сильным подниманием ног назад.	Прыжки в высоту с места (30см)	Ходьба по скамейке боком	Перелезание через мягкие бревна	Рус. нар. игра "Солнышко и дождь"	"Тише едешь – дальше будешь"	"Нинди туп юк?"- "Какого мяча нет?"

АВГУСТ (ср. гр.)

№ нод	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
----------	---------------	----------	-------------	-------------------	----------------	----------------------	---------------

21 занятие	Х. со сменой направления. Х. с заданием для рук. Х. гим/шагом. Х. спиной вперед.	Лазание на гимн. стенку чередующим шагом	Прыжки в высоту с места (30см)	Перешагивание через дуги, высотой 30-40см	"Цветные автомобили"	"Воротики"	"Что,какой,сколько"
22 занятие	Подскоки. Быстрый бег. Х. "по-медвежьи". Х. выпадами. Прыжки "больной воробей". Бег мелким и широким шагом.	Забрасывание мяча в корзину с расстояния 3м.	Лазание на гимн. стенку по диагонали	Бег с препятствиями и между предметами	"Самолеты"	Тат. нар. игра "Тимербай" Трек 21	"Сломанный телефон"
23 занятие	Х. на носках, пятках. Х. приставным шагом вправо и влево. Х. с закрытыми глазами.	Ходьба по дорожке на носках с мячом вверху	Забрасывание мяча в корзину одной рукой (с расстояния 1,5м)	Прыжки через веревку боком, продвигаясь вперед	"Игра с платочком"	"Путешествие на корабле"	Игровая ситуация "Зелёный мяч"

<b>24 занятие</b>	Умеренный бег. Х. "гуськом" Х. "с книгой на лбу" Прямой галоп. Дыхательные упражнения. Бег с игрой "1, 2, 3 - замри!"	Прыжки в длину с места	Ходьба "как аист"	Перелезание между 2-3 пролетом гимн. стенки	"Котята и щенята"	"Оттолкни"	Уен ситуациясе "Яшелчэ ю"- Игровая ситуация "Помой овощ"
-------------------	--	------------------------	-------------------	---	-------------------	------------	---

ИЮНЬ (ст. гр.)

№ нод	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
<b>1 занятие</b>	Ходьба с заданием для рук. Ходьба на вн. стороне стопы. Ходьба на пятках. Ходьба выпадами. Боковой галоп влево и прямо.	"Проведи мяч" (ногами между кеглями) и забей гол в ворота (элементы футбола)	Пас друг другу (футбол)	Эстафета с бегом	"Гуси-лебеди"	Тат. нар. игра "Командир"	Закрепление цветов: кызыл, сары, яшел.
<b>2 занятие</b>	Бег парами. Бег в рассыпную.	Прокатывание обруча по прямой "Прокати – не урони"	Прыжки парами "Кто быстрее"	"Забрось в кольцо"	"Совушка"	"Найди и принеси"	Уен ситуациясе "Аюны сыйла"- игровая ситуация "Угости медведя"

3 занятие	Ходьба скрестным шагом вперед и назад. Ходьба перекатом с пятки на носок. Ходьба высоко поднимая колени.	Ходьба по бревну, руки свободно балансируют	Прыжки из обруча в обруч "Классики"	Метание мешочков в корзину (на расстоянии 3-4м)	Рус. нар. игра "Пятнашки"	"Затейники"	"Волшебный мешок"
4 занятие	Прыжки на правой и левой ноге по очереди. Ходьба об. Бег с заданием для ног.	Прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен (на расстояние 5м)	Бросание мешочков на дальность (правой и левой рукой)	Ходьба по узкой дорожке с мешочком на голове, перешагивая предметы	"Волк во рву"	"Малое и большое колесо" Трек 3	"Сана", "Спроси", "Нинди?"

ИЮНЬ (ст. гр.)

№ под	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
5 занятие	Х. на носках, пятках. Х. приставным шагом вправо, влево. Х. с закрытыми глазами.	Влезание на гимн. стенку приставным шагом и спуск по наклонной лестнице	Ходьба по бревну	Прокатывание набивных мячей в прямом направлении	"Бездомный заяц"	"Где ты, хитрая лиса?"	"Нинди тос юк?"- "Какого цвета нет?"

6 занятие	Х. "как пингвины" Прямой галоп. Х. "гуськом" Бег с захлестом голени. Обычный бег (чередую с игрой "1, 2, 3 - замри!")	Ходьба по наклонной доске до гимн. стенки, перелезание на другую сторону и спуск	Прокатывание набивных мячей между предметами	Прыжки с зажатым набивным мячом между стопами	"Стоп"	"Веровочка" Трек 60	Игровая ситуация "Зелёный мяч"
7 занятие	Ходьба с заданием для рук и головы. Ходьба выпадами. Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Прыжки "больной воробей"	Ведение мяча и забрасывание его в корзину	Прыжки в длину с места	Подбрасывание мяча вверх и ловля его в ходьбе	Рус. нар. игра "Заря-заряница"	"Разверни круг"	"Дөрөс күрсэт"- дид.игра "Покажи правильно"
8 занятие	Бег с ускорением и замедлением.	Прыжки в длину с разбега	Ведение мяча и забрасывание его в корзину	Пас ногой друг другу (футбол)	"Стая"	"Птичий двор"	"Нэрсэ,ни нди, ничэ?"- "Что, какой, сколько?"

ИЮЛЬ (ст. гр.)

№ нод	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
9 занятие	Х. "мотальщики" Х. перекатом с пятки на носок. Х. скрестным шагом вперед и назад. Х. выпадами. Легкий бег.	Метание мешочков в движущуюся цель	Прыжки в длину с разбега	Перебрасывани е мячей через сетку (способом из-за головы)	"Мы веселые ребята"	"Летает – не летает"	Словесная игра "Что есть?"
10 занятие	Х. на носках "с книгой на голове". Прыжки с одной ноги на другую. Бег с изменением темпа и сменой ведущего.	Прыжок в высоту с разбега (способом согнув ноги)	Метание м. мячей в движущуюся цель	Подлезание по- пластунски под дугами	Тат. нар. игра «Хлопушки»	"Съедобное – не съедобное"	словесная игра «Назови и возьми любимую игрушку».
11 занятие	Х. на носках "сбор фруктов". Х. "косарь". Х. с поворотами и хлопками. Х. на внеш. ст. стопы	Прыжок в высоту с разбега (способом согнув ноги)	Прокатывание набивных мячей в прямом направлении (до...)	Ходьба по бревну, руки свободно балансируют	Эстафеты с прыжками	"Мы на луг ходили" Рус. нар. мелодия	Игровая ситуация «Поймай мяч»,

12 занятие	Прыжки "короткие и длинные ноги". Легкий бег. Х. "толстый и тонкий" Х. спиной вперед. Прыжки "козлики" Бег врасыпную с заданием	Прыжки через скакалку на месте и с продвижением (на расстояние 8-10м)	Ведение мяча по прямой и забрасывание его в корзину	Эстафета с бегом и лазанием	"Удочка"	"Гусеница"	«Чего нет?»
------------	--	---	---	-----------------------------	----------	------------	-------------

ИЮЛЬ (ст. гр.)

№ год	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
13 занятие	Х. с поворотами, выставляя поочередно руки в стороны. Х. на носках с «фонариками». Х. на пятках с	Эстафеты с мячом "Быстро передай"	Прыжки через короткую скакалку на месте и с продвижением вперед	Бросание мяча через шнур от груди	"Охотники и зайцы"	"Мяч вокруг себя" (Элемент баскетбола).	игра «Глухой телефон»,
14 занятие	круг/дв. локтями. Легкий бег. Х. "цапля ходит по болоту" Прыжки " как кенгуру" Бег в ср/ темпе с заданием	Перебрасывание мяча друг другу через сетку	Подлезание в группировке под сеткой	Ведение мяча ногами и забивание его в ворота	"Медведи и пчелы"	Тат. нар. игра «Тимербай» Трек 21	“Скажи правильно”

15 занятие	Х. друг за другом, оглядываясь назад, вправо, влево. Х. "паровоз". Х. пристав/шагом назад. Х. погреемся Быстрый бег. Ходьба "выросли",	Эстафета "Медвежата" (лазание по гимн. стенке)	"Ниточка с иголкой (бег)	Эстафета "Через ручейки" (прыжки)	"Караси и щука"	"Что мы делали - не скажем, а что делали - покажем"	"Слушай, покажи, повтори"
16 занятие	"как пингвины", "как петух хлопаем крыльями". Попрыгунчики. Бег в среднем темпе. Бег противходом.	Ходьба по наклонному бревну.	Метание мешочков в корзину правой и левой рукой снизу	Прыжки на правой и левой ноге из обруча в обруч	Баш. нар. игра "Юрта"	"Ручеек"	игра «Чего нет?»

АВГУСТ (ст. гр.)

№ год	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
17 занятие	Х. семенящим шагом. Х. широким шагом. Х. "как великаны", "как карлики"	Эстафета с прыжками "Не попадись"	"Передал – садись" (с мячом)	Эстафета "Кто быстрее до обруча" (бег с пролезанием)	"Ловишки парами" Трек 86	"Скульптура"	хороводная игра «Карусель»

18 занятие	Прыжки вправо, влево. Легкий бег. Х. "цирковые лошадки". Х. змейкой. Бег змейкой. Бег в быстром темпе	Лазание по гимн. стенке произвольным способом	Прыжки через короткую скакалку с промежуточным прыжком	Ходьба и бег по горизонтальному бревну	"Зайцы и Жучка"	"Да и нет"	словесная игра "Послушай, покажи, повтори"
19 занятие	Х. на носках, руки "месяг глину". Х. "как военные", "играя на барабане". Х. прыжками мелкими и широкими. Быстрый бег между предметами. Х. "как Ванька-встанька". Х "достань пятку". "Конькобежец" по диагонали. Бег на остановку, присесть сделав "зайца"	"Посадка картофеля" (бег с наклоном)	Эстафета с прыжками через бруски	Отбивание мяча в беге (с одной стороны площадки на другую)	"Хитрые рыбки"	"Плетень"	"Попроси то, что надо"
20 занятие	Х. "как Ванька-встанька". Х "достань пятку". "Конькобежец" по диагонали. Бег на остановку, присесть сделав "зайца"	Перебрасывание мяча друг другу в ходьбе	Ходьба по наклонной скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове	Бросание мешочков вдаль правой и левой рукой	Рус. нар. игра "Жмурки"	"Путаница"	Хороводная игра «Калач»,

АВГУСТ (ст. гр.)

№ нод	Вводная часть	Обучение	Закрепление	Совершенствование	Подвижные игры	Заключительная часть	Работа по УМК
21 занятие	Х. "как военные", "как аист", "собирая цветы". Х. "с книгой на лбу". Прыжки "как лягушки".	"Сбей предмет" (футбол) На расстоянии 4м	Перебрасывани е мяча друг другу в ходьбе	Проведи мяч (эстафета) (Баскетбол)	Тат. нар. игра "Займи место"	"Тик-так"	“Кто, что любит”
22 занятие	Медленный бег. Х., доставая носом до согнутого колена. Х. "самолеты". Бег, высоко поднимая колени. Легкий бег 1,5мин.	Забрасывание мяча в корзину - с расстояния 2м - с прыжком (баскетбол)	Лазание по гимн. стенке до 4 пролета	Пролезание в 4 пролет и спуск  Стая (бег)	"Щука в реке"	"Щука" Трек 43	Закреплен ие цвета: яшел,зэңгэ р,кызыл,са ры.
23 занятие	Х. между пред-ми на носках. Х. "как пингвины". "Журавль в болоте". Легкий бег на 1 круг – взять предметы, на 2 круг	Ходьба по бревну прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой.	Бег с препятствиями	Прыжки в длину с разбега	Рус. нар. игра "Цепи-цепи"	"Пустое место"	Игровая ситуация “Друг у меня в гостях”

24 занятие	<p>– положить.  Х. перекатом с пятки на носок.  Х. одна нога на носке, др. на пятке "гребя руками".  Прыжки на одной ноге. Бег с замедлением и ускорением.</p>	<p>Эстафета "Точно обведи"  (футбол)</p>	<p>Мяч вокруг себя</p>	<p>Прыжки в высоту с разбега</p>	<p>"Солнце и дождь"</p>	<p>"Мышка"  р.н.и.</p>	<p>“Разноцветные мячи”</p>
------------	--	--	------------------------	----------------------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------

Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью

13 страниц (листов)

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 23 «Светлячок»

Г.Р. Мардисламова

